



# El bienestar en Walmart es su manera de estar mejor



Encuentre el equilibrio con beneficios y programas para su mente, su cuerpo y su bolsillo.

## Mentalmente (Mente)



### Obtenga 20 visitas a un profesional de la salud mental



Usted y los miembros de su familia que sean elegibles pueden consultar a terapeutas colegiados de forma presencial o virtual, así como a asesores de salud mental de forma virtual a través de Lyra. Y para obtener asistencia al instante, comuníquese con un profesional clínico colegiado las 24 horas, los 7 días de la semana.

### Programa una evaluación neuropsicológica



Un proveedor de Lyra puede brindarle atención, generalmente en un plazo de cuatro semanas, en vez de esperar varios meses.

### Obtenga asistencia para la neurodiversidad



Comuníquese a través de Lyra con analistas del comportamiento certificados por una junta, rápidamente y de forma individual, para obtener ayuda con necesidades como el TDAH y el autismo.

## Financieramente (Billetera)



### Vea el panorama completo



Su salario total puede estar conformado de tres partes: salario base, bonificaciones y acciones. Puede ver su salario total en Me@Campus, Me@Sams o MyWalmart.

### Administre su dinero mejor



La aplicación ONE@Work le permite ahorrar automáticamente, monitorear su puntuación crediticia y encontrar maneras de mejorarla, así como de cobrar su salario antes.<sup>1</sup>

### Sea dueño de su futuro



Ahora puede hacer aportaciones a su plan 401(k) en cualquier momento. Una vez que sea elegible para la igualación, Walmart igualará cada dólar que aporte, hasta el 6 % de su salario admisible. Además, puede compartir el éxito de la empresa al participar en el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP) con una igualación del 15 % de los primeros \$1,800 que usted aporte por año del plan.

<sup>1</sup> OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos.

<sup>2</sup> Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) y Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) cuando se comunican en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health. Los participantes en el plan Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por la atención virtual cubierta, pero la atención urgente de forma virtual cuesta \$0 únicamente cuando se comunican en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.

<sup>3</sup> Los análisis de laboratorio a domicilio cuestan \$0 cuando se solicitan a través de Quest Diagnostics durante una sesión virtual con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.

## Físicamente (Cuerpo)



### Protéjase



Elija la cobertura que funcione para usted con seguro médico, dental, oftalmológico y más. Consulte sus opciones en su Guía de beneficios personalizada.

### Sáltese la sala de espera



Reciba asistencia virtual para atención médica primaria, urgente<sup>2</sup> o de salud mental a través de Doctor On Demand de Included Health, así como algunos análisis de laboratorio a domicilio<sup>3</sup>, en cualquier momento y en cualquier lugar. También puede comunicarse de forma virtual para recibir atención de la salud digestiva y fisioterapia.

### Encuentre asistencia para su salud metabólica



Acceda a programas a través de Twin Health que le ayudan a controlar la prediabetes y la diabetes, ahorrar dinero en recetas médicas, bajar de peso y llevar un estilo de vida más saludable.



### Explore el Bienestar en Walmart

Escanee el código o visite la página [One.Walmart.com/Wellbeing](https://One.Walmart.com/Wellbeing)



### ¿Tiene alguna pregunta?

Chatee con el Servicio de atención al personal en [One.Walmart.com/BenefitsChat](https://One.Walmart.com/BenefitsChat) o llame al 1-800-421-1362.

Obtenga ayuda personalizada para navegar por sus beneficios con Help Now. [One.Walmart.com/HelpNow](https://One.Walmart.com/HelpNow)

### Clave de beneficios



Disponible desde el primer día como asociado de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



El servicio no tiene costo

# Descubra nuevas formas de vivir mejor

## Mente

### Comuníquese con un psicólogo o un psiquiatra de forma virtual



Su plan médico de Walmart también cubre servicios de salud mental de forma virtual a través de Doctor On Demand de Included Health.

### Tómese el tiempo que necesite



Enfóquese en las cosas que más le importan con un tiempo de descanso remunerado.

### Encuentre apoyo entre pares



Acceda a un chat grupal facilitado por un moderador capacitado a través de Supportiv y comuníquese de forma anónima con personas que están lidiando con dificultades similares a las suyas.

## Billetera

### Obtenga ahorros exclusivos



Aproveche la Tarjeta de descuento para asociados, la membresía sin costo de Walmart+ o una membresía de Sam's Club.

### Continúe con su formación académica



Desde obtener un certificado de corta duración, un diploma de secundaria/bachillerato o un título universitario, Walmart paga la matrícula y los libros con Live Better U.

### Tómese un descanso



Enfóquese en lo que más importa con licencias admisibles remuneradas o no remuneradas.

### Proteja sus ingresos



Obtenga apoyo en efectivo cuando no pueda trabajar debido a alguna lesión, enfermedad o cirugía. Los asociados de tiempo completo por horas y asalariados y los conductores de larga distancia tienen acceso a cobertura por incapacidad a corto y a largo plazo.

### Clave de beneficios



Disponible desde el primer día como asociado de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



El servicio no tiene costo

## Cuerpo

### Ahorre en recetas médicas



Pague un copago de \$4 en la mayoría de las recetas de medicamentos genéricos.<sup>4</sup>

### Encuentre un médico en su red



Identifique fácilmente a los proveedores en su área. Reciba la atención adecuada con el proveedor adecuado, para que pueda vivir mejor.

### Tenga un Asistente personal de salud



Esta persona puede ayudarle a encontrar un médico, facilitar una segunda opinión o comprender una factura médica.

### Acceda a especialistas en algunos de los mejores centros



El programa Centros de Excelencia<sup>5</sup> de Walmart ofrece asistencia para necesidades de salud complejas, tales como cáncer, reemplazos de cadera y rodilla, trasplantes de órganos y tejidos y más. También puede obtener acceso a atención de fertilidad y cirugía para reducción de peso, sujetas al deducible y el coseguro.

### Forme su familia



Obtenga ayuda para pagar la gestación subrogada y la adopción con Kindbody.

### Cree hábitos saludables con ayuda



Use Fresh Tri, una aplicación diseñada para ayudarle a comer mejor, manejar el estrés, moverse más y pensar de forma positiva.

### Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje



Acceda a descuentos en clases y membresías de gimnasios a través de Fitness Pass.

Obtenga ayuda personalizada para navegar por sus beneficios con Help Now. [One.Walmart.com/HelpNow](https://One.Walmart.com/HelpNow)



### Explore el Bienestar en Walmart

Escanee el código o visite la página [One.Walmart.com/Wellbeing](https://One.Walmart.com/Wellbeing)

<sup>4</sup> Para los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) y Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones). Los participantes en el plan Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por las recetas de medicamentos genéricos de la lista de medicamentos preferidos del plan; de \$25 a \$250 por los de la lista de no preferidos; y el precio completo de venta al público por los que no encuentren en la lista de medicamentos cubiertos por el plan.

<sup>5</sup> Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) que cumplan con los requisitos de elegibilidad clínica. Se aplica un deducible para los participantes del plan Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver).

## Los beneficios y programas descritos son aplicables para 2026.

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. La recepción de esta comunicación no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y esta documentación no crea un contrato de empleo expreso ni implícito, ni ningún otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible por garantizar la precisión de esta comunicación. Sin embargo, si hubiera discrepancias entre esta comunicación y los documentos oficiales del plan o programa, es el documento oficial del plan o programa el que rige. Para obtener información sobre la mayoría de los beneficios de salud y bienestar social, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado, consulte el Libro de beneficios del asociado. Para obtener más información acerca de otros beneficios, consulte la página [One.Walmart.com/Me](https://One.Walmart.com/Me). Walmart se reserva la discreción para interpretar la redacción utilizada en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o el programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su entera discreción, en cualquier momento y por cualquier motivo.