

Bienestar físico en Walmart



Puede vivir mejor con programas que le ayuden a crear hábitos saludables y a favorecer su bienestar. Y si se inscribe en la cobertura médica proporcionada por Walmart, puede elegir atención presencial o virtual.

Cuide su salud: no necesita un plan médico

Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje
Acceda a descuentos en clases y membresías de gimnasios a través de Fitness Pass.

Reciba cobertura
Inscríbese en la cobertura dental u oftalmológica que más le convenga.

Ayuda para dejar el consumo de nicotina, ya sea por tabaco o vapeo
Reciba asistencia personalizada por teléfono o correo electrónico para dejar la nicotina definitivamente, ya sea tabaco o vapeo, a través de Lyra.

Forme su familia
Obtenga ayuda para pagar la gestación subrogada y la adopción con Kindbody.

Cree hábitos saludables con ayuda
Use Fresh Tri, una aplicación diseñada para ayudarlo a comer mejor, manejar el estrés, moverse más y pensar de forma positiva.



Explore el Bienestar en Walmart

Escanee el código o visite la página One.Walmart.com/Wellbeing

Obtenga ayuda personalizada para navegar por sus beneficios con Help Now. Visite One.Walmart.com/HelpNow

Clave de beneficios

- Disponible desde el primer día como asociado de Walmart
- Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart
- Se aplican reglas de elegibilidad
- El servicio no tiene costo

1 Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) y Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) cuando se comunican en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health. Los participantes en el plan Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por la atención virtual cubierta, pero la atención urgente de forma virtual cuesta \$0 únicamente cuando se comunican en línea con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.

2 Los análisis de laboratorio a domicilio cuestan \$0 cuando se solicitan a través de Quest Diagnostics durante una sesión virtual con un proveedor de Doctor On Demand de Included Health.

3 Para los participantes en los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver), Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) que cumplan con los requisitos de elegibilidad clínica. Se aplica un deducible para los participantes del plan Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver).

Beneficios al inscribirse en la cobertura médica de Walmart

Reciba cobertura
Elija la cobertura médica que se adapte a sus necesidades y logre recibir aún más asistencia. Consulte sus opciones en su Guía de beneficios personalizada.

Sáltese la sala de espera
Reciba asistencia virtual para atención médica primaria, urgente¹ o de salud mental a través de Doctor On Demand de Included Health, así como algunos análisis de laboratorio a domicilio², en cualquier momento y en cualquier lugar. También puede comunicarse de forma virtual para recibir atención de la salud digestiva y fisioterapia.

Tenga un Asistente personal de salud
Esta persona puede ayudarlo a encontrar un médico, facilitar una segunda opinión o comprender una factura médica.

Acceda a especialistas en algunos de los mejores centros
El programa Centros de Excelencia³ de Walmart ofrece asistencia para necesidades de salud complejas, tales como cáncer, reemplazos de cadera y rodilla, trasplantes de órganos y tejidos y más. También puede obtener acceso a atención de fertilidad y cirugía para reducción de peso, sujetas al deducible y el coseguro.

Encuentre un médico en su red
Identifique fácilmente a los proveedores en su área. Reciba la atención adecuada con el proveedor adecuado, para que pueda vivir mejor.

Ahorre en recetas médicas
Pague un copago de \$4 en la mayoría de las recetas de medicamentos genéricos.⁴

Encuentre asistencia para su metabólica
Acceda a programas a través de Twin Health que le ayudan a controlar la prediabetes y la diabetes, ahorrar dinero en recetas médicas, bajar de peso y llevar un estilo de vida más saludable.

Conéctese con la atención adecuada, incluso a la distancia
Obtenga ayuda para recibir la atención que necesita si el proveedor está a más de 100 millas de su domicilio. Llame al número que aparece al reverso de su tarjeta de ID del plan médico para obtener más información.

4 Para los planes Premier PPO, Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) y Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones). Los participantes en el plan Personalized Wellbeing Copay (Copago para el Bienestar Personalizado) pagan \$0 por las recetas de medicamentos genéricos de la lista de medicamentos preferidos del plan; de \$25 a \$250 por los de la lista de no preferidos; y el precio completo de venta al público por los que no encuentren en la lista de medicamentos cubiertos por el plan.

Los beneficios y programas descritos son aplicables para 2026.

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. La recepción de esta comunicación no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos y esta documentación no crea un contrato de empleo expreso ni implícito, ni ningún otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible por garantizar la precisión de esta comunicación. Sin embargo, si hubiera discrepancias entre esta comunicación y los documentos oficiales del plan o programa, es el documento oficial del plan o programa el que rige. Para obtener información sobre la mayoría de los beneficios de salud y bienestar social, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado, consulte el Libro de beneficios del asociado. Para obtener más información acerca de otros beneficios, consulte la página One.Walmart.com/Me. Walmart se reserva la discreción para interpretar la redacción utilizada en cualquiera de sus comunicaciones, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o el programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su entera discreción, en cualquier momento y por cualquier motivo.